

Wochenplan der Vereine und Interessengemeinschaften

VEREIN / INTERESSENGEMEINSCHAFT	THEMA	ORT	WOCHENTAG	ZEIT	VERANTWORTLICHER/ ANSPRECHPARTNER
Kulturverein	Strickkurs	FZZ	jeden 2. und 4. Donnerstag	16:00 - 18:00	Annegret Drevenstedt
Laptoptreff	Arbeiten mit dem Laptop	FZZ	Donnerstag	14:00 - 16:00	Erika Höfer
Malfreunde Nienhagen	Malerei und Zeichnen	FZZ	Dienstag	14:00 - 16:00	Monika Simon
Kreatives Gestalten	Basteln	FZZ	jeden 1. und 3. Dienstag	14:00 - 16:00	Birgit Wöhl
IG Jung bleiben in Nienhagen	Inhaltsbezogene Themen	FZZ	jeden letzten Donnerstag	15:00 - 18:00	Erika Höfer
Lesefreunde/IG Jung bleiben	Das offene Bücherregal Literatur	FZZ	jeden 2. und 4. Dienstag jeden 3. Donnerstag	14:00 - 16:00 16:00 - 18.00	Marita Zenker/Bärbel Rosenthal Margitta Milzow
Nienhäger Cliff Dancer	Line Dance	FZZ	Montag Mittwoch	17:00 - 19:00 16:30 - 17:30	Günther Höfer
Nienhäger Sportverein NSV 04 Vorsitzende Karen Seidel www.nienhaeger-sv04.de 	Sportart	Ort	Wochentag	Uhrzeit	Übungsleiter
	Bauch/Beine/Po I	FZZ	Montag	19:00 – 20:00	Andrea Stadel
	Bauch/Beine/Po II	FZZ	Mittwoch	19:00 - 20:00	Franziska Zacher
	Bowling	Lütten Klein	Jeden 2. und 4. Donnerstag	15:00 – 17:00	Monika Simon
	Fitness Damen I	FZZ	Montag	08:30 – 09:30	Dr. Andrea Seitz
	Fitness Damen II	FZZ	Mittwoch	17:45 – 18:45	Dr. Andrea Seitz
	Fitness Herren	FZZ	Montag	09:30 – 10:30	Dr. Andrea Seitz
	Nordic Walking/ Walking	Physiotherapie Wegner - Hofstr. 6	Donnerstag	09:00 – 10:30	Ingrid Ehlers
	Tischtennis	FZZ	Dienstag und Donnerstag	18:00 – 21:00	Reinhard Chmiela
	Volleyball	Turnhalle Rethwisch/ Festwiese am FZZ	Dienstag und Donnerstag	18:20 – 20:20 19:00 – 21:00	Karen Seidel Fritz Fiedler